

# ఆదిత్య హృదయ స్తోత్రమ్

ధ్యానమ్ : నమస్సవిత్రే జగదేక చక్షుషే  
 జగత్ప్రసూతి స్థితి నాశ హేతవే |  
 త్రయీమయాయ త్రిగుణాత్మ ధారిణే  
 విరించి నారాయణ శంకరాత్మనే ||

1. తతో యుద్ధ పరిశ్రాంతం సమరే చింతయా స్థితమ్  
 రావణం చాగ్రతో దృష్ట్వా యుద్ధాయ సముపస్థితమ్
2. దైవతైశ్చ సమాగమ్య ద్రష్టుమభ్యాగతో రణమ్  
 ఉపాగమ్యాబ్రవీద్రామ మగస్త్యో భగవాన్పుషిః
3. రామ రామ మహాబాహో శృణు గుహ్యం సనాతనమ్  
 యేన సర్వానరీన్వత్స సమరే విజయిష్యసి
4. ఆదిత్య హృదయం పుణ్యం సర్వశత్రు వినాశనమ్  
 జయావహం జపేన్నిత్య మక్షయ్యం పరమం శివమ్
5. సర్వమంగళ మాంగళ్యం సర్వపాపప్రణాశనమ్  
 చింతాశోక ప్రశమన మాయుర్వర్ధనముత్తమమ్
6. రశ్మిమంతం సముద్యంతం దేవాసురనమస్కృతమ్  
 పూజయస్వ వివస్వంతం భాస్కరం భువనేశ్వరమ్
7. సర్వదేవాత్మకోహ్యేష తేజస్వీ రశ్మిభావనః  
 ఏష దేవాసుర గణాన్ లోకాన్నాతి గభస్తిభిః
8. ఏష హ్ర హ్మ చ విష్ణుశ్చ శివస్కన్తః ప్రజాపతిః  
 మహేంద్రో ధనదః కాలో యమస్సోమో హ్యపాంపతిః
9. పితరో వసవస్సాధ్యా హ్యశ్వినౌ మరుతో మనుః  
 వాయుర్వహ్నిః ప్రజాః ప్రాణ ఋతుకర్తా ప్రభాకరః
10. ఆదిత్యస్సవితా సూర్యః ఖగః పూషా గభస్తిమాన్  
 సువర్ణ సదృశో భాను ర్హిరణ్యరేతా దివాకరః
11. హరిదశ్వ స్సహస్రార్చి స్సప్తసప్తిర్మరీచిమాన్  
 తిమిరోన్మథన శ్శంభు స్త్వష్టా మార్తాండ అంశుమాన్
12. హిరణ్యగర్భ శ్శిశిర స్తపనో భాస్కరో రవిః  
 అగ్నిగర్భోఽదితేఃపుత్ర శ్శంఖశ్శిశిరనాశనః
13. వ్యోమనాథస్తమోభేదీ ఋగ్యజుస్సామపారగః  
 ఘనవృష్టిరపాంమిత్రో విన్ధ్యవీధీప్లవంగమః
14. ఆతపీ మండలీ మృత్యుః పింగళ స్సర్వతాపనః  
 కవిర్విశ్వో మహాతేజా రక్తస్సర్వ భవోద్భవః
15. నక్షత్ర గ్రహ తారాణా మధిపో విశ్వభావనః  
 తేజసామపి తేజస్వీ ద్వాదశాత్మ స్సమోస్తుతే

16. నమః పూర్వాయ గిరయే పశ్చిమాయాద్రయే నమః  
జ్యోతిర్గణానాం పతయే దినాధిపతయే నమః
17. జయాయ జయ భద్రాయ హర్యశ్వానమో నమః  
నమోనమ స్సహస్రాంశో ఆదిత్యాయ నమో నమః
18. నమ ఉగ్రాయ వీరాయ సారంగాయ నమో నమః  
నమః పద్మప్రబోధాయ మార్తాండాయ నమో నమః
19. బ్రహ్మేశానాచ్యుతేశాయ సూర్యాయాదిత్యవర్చసే  
భాస్వతే సర్వభక్షాయ రౌద్రాయ వపుషే నమః
20. తమోఘ్నాయ హిమఘ్నాయ శత్రుఘ్నాయామితాత్మనే  
కృతఘ్నఘ్నాయ దేవాయ జ్యోతిషాం పతయే నమః
21. తప్తచామీకరాభాయ వహ్నయే విశ్వకర్మణే  
నమస్తమోభినిఘ్నాయ రుచయే లోకసాక్షిణే
22. నాశయత్యేష వై భూతం తదేవ సృజతి ప్రభుః  
పాయత్యేష తపత్యేష వర్షత్యేష గభస్తిభిః
23. ఏష సుప్తేషు జాగర్తి భూతేషు పరినిష్ఠితః  
ఏష చైవాగ్ని హోత్రం చ ఫలం చైవాగ్నిహోత్రిణాం
24. వేదాశ్చ క్రతవశ్చైచ్చైవ క్రతూనాం ఫలమేవ చ  
యాని కృత్యాని లోకేషు సర్వ ఏష రవిః ప్రభుః
25. ఏన మాపత్సు కృచ్ఛ్యేషు కాంతారేషు భయేషు చ  
కీర్తయన్ పురుషః కశ్చి న్నావసీదతి రాఘవ
26. పూజయస్వైసమేకాగ్రో దేవదేవం జగత్పతిమ్  
ఏతత్త్రిగుణితం జప్త్వా యుద్ధేషు విజయిష్యసి
27. అస్మిన్ క్షణే మహాబాహో రావణం త్వం వధిష్యసి  
ఏవముక్త్యా తదాగస్త్యో జగామ చ యథాగతమ్
28. ఏతచ్ఛ్రుత్వా మహాతేజా నష్టశోకోభవత్తదా  
ధారయామాస సుప్రీతో రాఘవః ప్రయతాత్మవాన్
29. ఆదిత్యం ప్రేక్ష్య జప్త్వా తు పరం హర్షమవాప్తవాన్  
త్రిరాచమ్య శుచిర్భూత్వా ధనురాదాయ వీర్యవాన్
30. రావణం ప్రేక్ష్య హృష్టాత్మా యుద్ధాయ సముపాగమత్  
సర్వయత్సేన మహతా వధే తస్య ధృతోభవత్
31. అథ రవిరవదన్నిరీక్ష్య రామం

ముదితమనాః పరమం ప్రహృష్యమాణః |

నిశిచరపతి సంక్షయం విదిత్వా

సురగణ మధ్యగతో వచస్త్యరేతి ||

ఇత్యార్థే శ్రీమద్రామాయణే యుద్ధకాండే ఆదిత్య హృదయ స్తోత్రం సంపూర్ణమ్

ధ్యేయస్సదా సవితృమండల మధ్యవర్తి

నారాయణస్సరసిజాసన సన్నివిష్టః |

కేయూరవాన్ మకరకుండలవాన్ కిరీటీ

హారీ హిరణ్మయవపుర్ ధృత శంఖ చక్రః ||