

## హనుమాన్ చాలీసా

### దోహా

శ్రీ గురు చరణ సరోజ రజ నిజమన ముకుర సుధారి |  
వరణౌ రఘువర విమలయశ జో దాయక ఫలచారి ||  
బుద్ధిహీన తనుజానికై సుమిరౌ పవన కుమార |  
బల బుద్ధి విద్యా దేహు మోహి హరహు కలేశ వికార ||

### ధ్యానమ్

గోష్పదీకృత వారాశిం మశకీకృత రాక్షసమ్ |  
రామాయణ మహామాలా రత్నం వందే-(అ)నిలాత్మజమ్ ||  
యత్ర యత్ర రఘునాథ కీర్తనం తత్ర తత్ర కృతమస్తకాంజలిమ్ |  
భాష్పవారి పరిపూర్ణ లోచనం మారుతిం నమత రాక్షసాంతకమ్ ||

### చౌపాళా

జయ హనుమాన జ్ఞాన గుణ సాగర |  
జయ కపీశ తిహు లోక ఉజాగర || 1 ||

రామదూత అతులిత బలధామా |  
అంజని పుత్ర పవనసుత నామా || 2 ||

మహావీర విక్రమ బజరంగీ |  
కుమతి నివార సుమతి కే సంగీ ||3 ||

కంచన వరణ విరాజ సువేశా |

కానన కుండల కుంచిత కేశా || 4 ||

హాథవజ్ర బౌ ధ్వజా విరాజై |

కాంధే మూంజ జనేవూ సాజై || 5||

శంకర సువన కేసరీ నందన |

తేజ ప్రతాప మహాజగ వందన || 6 ||

విద్యావాన గుణీ అతి చాతుర |

రామ కాజ కరివే కో ఆతుర || 7 ||

ప్రభు చరిత్ర సునివే కో రసియా |

రామలఖన సీతా మన బసియా || 8||

సూక్ష్మ రూపధరి సియహి దిఖావా |

వికట రూపధరి లంక జలావా || 9 ||

భీమ రూపధరి అసుర సంహారే |

రామచంద్ర కే కాజ సంవారే || 10 ||

లాయ సంజీవన లఖన జియాయే |

శ్రీ రఘువీర హరషి ఉరలాయే || 11 ||

రఘుపతి కీన్హీ బహుత బడాయీ |

తుమ మమ ప్రియ భరత సమ భాయీ || 12 ||

సహస్ర వదన తుష్ఠారో యశగావై |

అస కహి శ్రీపతి కంఠ లగావై || 13 ||

సనకాదిక బ్రహ్మాది మునీశా |  
నారద శారద సహిత అహీశా || 14 ||

యమ కుబేర దిగపాల జహం తే |  
కవి కోవిద కహి సకే కహం తే || 15 ||

తుమ ఉపకార సుగ్రీవహి కీన్హా |  
రామ మిలాయ రాజపద దీన్హా || 16 ||

తుష్టరో మంత్ర విభీషణ మానా |  
లంకేశ్వర భయే సబ జగ జానా || 17 ||

యుగ సహస్ర యోజన పర భానూ |  
శీలో్య తాహి మధుర ఫల జానూ || 18 ||

ప్రభు ముద్రికా మేలి ముఖ మాహీ |  
జలధి లాంఘి గయే అచరజ నాహీ || 19 ||

దుర్గమ కాజ జగత కే జేతే |  
సుగమ అనుగ్రహ తుష్టరే తేతే || 20 ||

రామ దుఆరే తుమ రఖవారే |  
హోత న ఆజ్ఞా బిను పైసారే || 21 ||

సబ సుఖ లహై తుష్టూరీ శరణా |

తుమ రక్షక కాహూ కో డర నా || 22 ||

ఆపన తేజ సమ్హారో ఆపై |

తీనోం లోక హాంక తే కాంపై || 23 ||

భూత పిశాచ నికట నహి ఆపై |

మహావీర జబ నామ సునాపై || 24 ||

నాపై రోగ హరై సబ వీరా |

జపత నిరంతర హనుమత వీరా || 25 ||

సంకట సే హనుమాన ఛుడాపై |

మన క్రమ వచన ధ్యాన జో లాపై || 26 ||

సబ పర రామ తపస్వీ రాజా |

తినకే కాజ సకల తుమ సాజా || 27 ||

ఔర మనోరథ జో కోయి లాపై |

తాసు అమిత జీవన ఫల పాపై || 28 ||

చారో యుగ ప్రతాప తుష్టారా |

హై ప్రసిద్ధ జగత ఉజియారా || 29 ||

సాధు సంత కే తుమ రఖవారే |

అసుర నికందన రామ దులారే || 30 ||

అప్లసిద్ధి నవ నిధి కే దాతా |

అస వర దీన్ఱ జానకీ మాతా ॥ 31 ॥

రామ రసాయన తువ్వారే పాసా |  
సదా రహో రఘుపతి కే దాసా ॥ 32 ॥

తువ్వారే భజన రామకో పావై |  
జన్మ జన్మ కే దుఖ బిసరావై ॥ 33 ॥

అంత కాల రఘుపతి పురజాయీ |  
జహం జన్మ హరిభక్త కహాయీ ॥ 34 ॥

ఔర దేవతా చిత్త న ధరయీ |  
హనుమత సేయి సర్వ సుఖ కరయీ ॥ 35 ॥

సంకట క(హ)టై మిటై సబ వీరా |  
జో సుమిరై హనుమత బల వీరా ॥ 36 ॥

జై జై జై హనుమాన గోసాయీ |  
కృపా కరహు గురుదేవ కీ నాయీ ॥ 37 ॥

జో శత వార పార కర కోయీ |  
ఛూటహి బంది మహా సుఖ హోయీ ॥ 38 ॥

జో యహ పడై హనుమాన చాలీసా |  
హోయ సిద్ధి సాఖీ గారీశా ॥ 39 ॥

తులసీదాస సదా హరి చేరా |

కీజై నాథ హృదయ మహ డేరా || 40 ||

దోహా

పవన తనయ సంకట హరణ - మంగళ మూరతి రూప్ |

రామ లఖన సీతా సహిత - హృదయ బసహు సురభూప్ ||

సియావర రామచంద్రకీ జయ | పవనసుత హనుమానకీ జయ | బోలో భాయీ

సబ సంతనకీ జయ |