

## దసరా శుభాకాంక్షలు



### నవరాత్రి పూజ విధానం

దేవీ నవరాత్రులు ప్రారంభమవుతున్నాయి. రాక్షసుడైన మహిషాసురుడిని కాళికాదేవీ సంహరించినందుకు గుర్తుగా మనం ఈ నవరాత్రి వేడుకలు జరుపుకుంటాం. మరి అమృతారీ పూజకు అన్ని సిద్ధం చేసుకోవాలిగా. దుర్గాదేవీ పూజను ఏ విధంగా చేయాలో తెలుసుకుండాం.

#### **ప్రాణ ప్రతిష్ట చేయు విధానం :**

అమృతారీ విగ్రహాన్ని పున్యలతే అలంకరించి, పఱ్పు, ఫలాలను సిద్ధం చేసుకోవాలి. తర్వాత ప్రాణప్రతిష్ట చేసేందుకు పున్యాలు, అక్షింతలను చేతిలో తీసుకుని అమృతారీ పాదాలను పట్టుకుని కీంది మంత్రాన్ని పరించాలి.

మం ఓం అసునీతే పునరస్యాసు దక్షుః పునఃప్రాణ మిహా నో దేహి భోగ్ర్మ  
జ్యోక్ష్యోషు సూర్యముచ్చరంత మనుమతే మృదయా న స్వస్తి  
అమృతంవై ప్రాణా అమృతమాపః

ప్రాణానేన యథాస్థాన ముపహ్యయతే  
ఓం అం ప్రీం క్రీం హంస నోహం  
స్వామిని శ్రీ జగన్నాథ యావత్మాజావసానకం  
తాపత్యం ప్రతిభావేన యంత్రేస్తైన సన్నిధింకురు  
రక్తాంబోదిస్థపోతోల్లసు దరుణసరోజాధిరూఢా కరాబ్రైః  
పాశం కోదండ మిక్కాద్భువ మణిగుణ మప్యంకుశం పంచబాణాన్  
భిబ్రామా సృక్కపాలం త్రిణయనవిలసత్ పీనవళ్లోరుహోద్యా

దేవీబాలార్గవర్ణా భవతు సుఖికరీ ప్రాణశక్తిః పరానః  
 సాంగాం సాయుధాం సవాహనాం సశక్తిం పతిపుత్ర పరివార సమేతాం శ్రీమహాకాళీ  
 శ్రీ మహాలక్ష్మీ శ్రీ మహాసరస్వతీ స్వరూపిణీ శ్రీదుర్గా పరాదేవీ అవాహితాభవ  
 స్థాపితాభవ సుప్రసన్నాభవ వరదాభవ స్థరాసనం కురు ప్రసీద ప్రసీద

### ధ్యానం :

లక్ష్మీ ప్రదాన సమయే నవవిద్రుమాభాం  
 విద్యాప్రదాన సమయే శరదిందుశుభ్రాం  
 విద్వమి వర్గవిజయేతు తమాలనీలాం  
 దేవీం త్రిలోకజననీం శరణం ప్రపద్యే  
 ఖిడ్గం చక్కగదేషు చాపపరిఘూన్ శూలం భుశుండెం శిరః  
 శంఖం సందధతీంకర్మః త్రిణయనాం సర్వాంగభూషాభ్యతాం  
 యాదేవీ మధుకైటభ ప్రశమనీ యామాహిషోన్మాలినీ  
 యాధూమ్రేష్టణ చండముండ దమనీ యారక్తచీజాశనీ  
 యాశుంభాది నిశుంభ దైత్యశమనీ యా సిద్ధలక్ష్మీఃపరా  
 తాంత్యాం చంద్ర కళాపతంస మకుటాం చారుస్నైతాం భావయే  
 శ్రీమహాకాళీ శ్రీమహాలక్ష్మీ శ్రీమహాసరస్వతీ స్వరూపిణీ శ్రీదుర్గా పరాద్వై నమః

అక్షింతలు, పుష్పాలను దేవి పాదాల వద్ద ఉంచవలేను.

### ఆవాహనం :

ఈ క్రింది మంత్రాన్ని జపిస్తూ కొద్దిగా దేవిపై పుష్పాలను లేదా అక్షింతలు చల్లవలేను.

హిరణ్యవర్ణాం హరిణీం సువర్ణరజతస్తుజామ్  
 చంద్రాం హిరణ్యయాం లక్ష్మీం జూతవేదో మమాపహ

**ఆసనం :**ఈ క్రింది మంత్రాన్ని జపిస్తూ కొద్దిగా దేవిపై పుష్పాలను లేదా అక్షింతలు చల్లవలేను.

తాంమ ఆవాహ జూతదేవోలక్షీ మనపగామినీం  
యస్యాం హిరణ్యం విందేయం గామశ్వరి పురుషానహం

దేవి పాదముల వద్ద పుష్పముతో నీటిని చల్లవలెను.

అశ్వపూర్వాం రథమధ్యాం హస్తినాదపుభోదినీము  
శ్రియం దేవీముహమ్యాయే శ్రీర్షా దేవీర్ఘ్రష్టామ్

### అర్ణం :

దేవి పాదముల వద్ద పుష్పముతో నీటిని చల్లవలెను.

కాం సోస్మితాం హిరణ్యప్రాకారామ్రాం జ్వలస్తీం తృష్ణాం  
తర్వయస్తీము  
పద్మస్థితాం పద్మవద్దాం తామిహోపహ్యాయే శ్రియమ్

### ఆచమనీయం :

ఈ కీంది మంత్రాన్ని చెబుతూ గ్రాసులోని నీటిని పుష్పముతో కొండిగా దేవిపై చల్లవలెను  
చన్మాం ప్రభాసాం యశసా జ్వలస్తీం శ్రియం లోక దేవజప్తముదారామ్  
తాం పద్మస్థితాం శరణమహం ప్రపద్యే అలక్షీర్షై నశ్యతాం తాయం వృణే

### పంచామృతాభిపీకం :

అదిత్యవర్ణ తపనోధిజాతో వనస్పతిస్తవ వృక్షోధ బిల్యః  
తస్య ఫలాని తపసా నుదస్తు మాయాంతరాయాశ్చ బాహ్య అలక్షీః

### క్షీరం (పాలు):

ఆప్యాయస్వ సమేతుతే విశ్వతసోమ వృణియం

భవావాజస్య సంగద్

### దధి (పెరుగు):

దదికాపుణ్ణో అకారిషం జిష్టోరశ్యస్య వాజినః  
సురభినో ముఖాకరత్పుణ ఆయూగంపై తారిపిత్

### ఆజ్యం (నెయ్య):

శుక్రమని జ్యోతిరని తేజోసి దేవోహస్సవితోత్పవా  
త్వచ్ఛిష్టేణ పవిత్రేణ వనోస్మార్యస్య రళ్మిభిః

### మధు (తేన):

మధువాతా బుతాయతే మధుకరన్ని సింధవః  
మాధ్వీర్ణుస్నాన్మౌ పుధీః

### చక్కుర (పంచదార):

స్వాదుః పవస్య దివ్యాయజన్మనే స్వాదురింద్రాయ సుహవీతునామ్ను  
స్వాదుర్మత్తాయ పరుణాయ వాయవే బృహస్పతయే మధుమాగ్

### ఫలోదకం (కొబ్బరి నీరు):

యాఃపులినీర్య పులా పుష్టో యాశ్చ పుష్పిణే  
బృహస్పతి ప్రసుతాస్తానో ముంచస్త్వగ్ హనః

### శుద్ధోదకం (మంచినీరు) స్నానం:

అదిత్యవర్ణ తపనోధిజాతో వనస్పతిస్తవ వృక్షోధ బిల్యః  
తస్య పులాని తపసా నుదస్తు మాయాంతరాయాశ్చ బాహ్య అలక్షీః

చివరగా అమృతార్థిని మంచినీటితో స్నానం చేయించి పట్టు వస్తూలు సమర్పించుకోవాలి. తర్వాత పత్రితో చేసిన ఉపవీతం సమర్పించుకోవాలి. తర్వాత ఈ క్రింది మంత్రం చదువుతూ గంధం వేయవలెను

ఉపితు మాం దేవసబు: కీర్తిశ్నేహణినా సహ  
ప్రాదుర్భాతోస్నే రాష్ట్రస్నేన్ కీర్తిమృద్భిం దదాతు మే

క్షుత్పిపాసామలాం జ్యోషమలక్ష్మిం నాశయామ్యహమ్  
అభూతిమసమృద్భిం చ సర్వాం నిర్ణయమే గృహాం

గంధద్వారాం దురాధ్రూం నిత్యపుష్టాం కరీపిణీం  
ఈశ్వరీగ్రం సర్వభూతానాం తామిహోపహ్వయే శ్రియమ్  
శ్రీమహాకాళీ శ్రీమహాలక్ష్మీ శ్రీమహాసరస్వతీ స్వరూపిణి శ్రీదుర్గా పరాద్వై నమః గంధాం ధారయామి

### సుగంధ త్రవ్యాణి :

ఓం అహారివ భోగ్రేః పర్యేతి బాహుం  
జాయా హతిం పరిబాధమానాః  
హస్తమోగ్ని విశ్వాపయునాని విద్యాన్  
పుమాన్సపుమాంసంపరిపాతువిశ్వతః

శ్రీమహాకాళీ శ్రీమహాలక్ష్మీ శ్రీమహాసరస్వతీ స్వరూపిణి శ్రీదుర్గా పరాద్వై నమః హరిద్రా కుంకుమ కజ్జల  
కస్తూరి గోరోజనాది సుగంధద్రవ్యాణి సమర్పయామి.

### ఆభరణాణి (నగలు):

తర్వాత అమృతార్థికి ఈ క్రింది మంత్రాన్ని చెబుతూ నగలు సమర్పించుకోవాలి.

మనుః కామమాకూతిం వాచః సత్యమశీమహి  
పశూనాం రూపమన్మస్య మయి శ్రీ శ్రయతాం యశః  
శ్రీమహా కాళీ శ్రీమహా లక్ష్మీ శ్రీమహా సరస్వతీ స్వరూపిణి శ్రీదుర్గా పరాద్వై నమః

సర్వభరణాణి సమర్పయామి

## పుష్టాణి (పూలమాలలు):

ఈ కీంది మంత్రాన్ని చదువుతూ సుగంధ పూలమాలలను అలంకరించాలి.

కర్మమేన ప్రజాభూతా మయి సంభవ కర్మ  
శ్రీయం వాసయ మే కులే మాతరం పద్మమాలిన్ము

శ్రీమహాకాళీ శ్రీమహాలక్ష్మీ శ్రీమహాసరస్వతీ స్వరూపిణి శ్రీదుర్గా పరాద్వై నమః నానావిధ పరిమళ పత్ర  
పుష్టాణి సమర్పయామి.

## అధాంగ పూజ

ఓం దుర్గాయై నమః	పాదో పూజయామి
ఓం గిరిజాయై నమః	గుల్మా పూజయామి
ఓం అప్రాయై నమః	జానునీ పూజయామి
ఓం హరిప్రియాయై నమః	ఊరూ పూజయామి
ఓం పార్వత్యై నమః	కటీం పూజయామి
ఓం ఆర్యాయై నమః	నాబిం పూజయామి
ఓం జగన్మాతీ నమః	ఉదరం పూజయామి
ఓం మంగళాయై నమః	కుక్షిం పూజయామి
ఓం శివాయై నమః	హృదయం పూజయామి
ఓం మహాశ్వర్యై నమః	కంరం పూజయామి
ఓం విశ్వవంద్యాయై నమః	స్వంధో పూజయామి
ఓం కాళ్యై నమః	బాహూ పూజయామి
ఓం ఆద్యాయై నమః	హస్తా పూజయామి
ఓం వరదాయై నమః	ముఖం పూజయామి

ఓం సువాయై నమః	నాసికం పూజయామి
ఓం కమలాయై నమః	నేత్రై పూజయామి
ఓం అంబికాయై నమః	శిరః పూజయామి
ఓం దేవై నమః	సర్వాణ్యం పూజయామి

### ధూపం (అగరవత్తులు) :

ఆపః స్పృజంతు స్నీధాని చిక్కీతపసమే గృహో  
 ని చ దేవీం మాతరం శ్రియం వాసయ మే కులే  
 (తర్వాత అమ్మవారికి అగరవత్తుల దూపాన్ని చూపించాలి.)

శ్రీమహా కాళీ శ్రీమహా లక్ష్మీ శ్రీమహా సరస్వతీ స్వరూపిణి శ్రీదుర్గా  
 పరాదేవై నమః ధూపమాష్ట్రాపయామి.

### దీపం :

అమ్మవారికి దీపం వెలిగించి క్రింది మంత్రాన్ని చదవాలి.

అర్థాం యఃకరిణీం యష్టిం సువర్ణాం హామమాలినీమ్  
 సూర్యాం హిరణ్యాయాం లక్ష్మీం జూతవేదో మ ఆపహా  
 శ్రీమహాకాళీ శ్రీమహాలక్ష్మీ శ్రీమహాసరస్వతీ స్వరూపిణి శ్రీదుర్గా పరాదేవై నమః దీపానంతరం  
 శుద్ధాచమనీయం సమర్పయామి

అని చెబుతూ నీటిని పళ్ళెములో విడువలెను

### నైవేద్యం :

అర్థాం పుప్పురిణీం పుష్టిం పింగళాం పద్మమాలినీమ్

చంద్రాం హిరణ్యయాం లక్ష్మిం జూతవేదో మ ఆవహ

తర్వాత నైవేద్యం సమర్పించాలి

### తాంబూలం :

తాం మ ఆవహ జూతవేదో లక్ష్మిమనపగామినీమ్  
యస్యాం హిరణ్యం ప్రభూతం గావోదానోశ్వాన్ విందేయం పురుషానహామ్

శ్రీమహా కాళీ శ్రీమహా లక్ష్మి శ్రీమహా సరస్వతీ స్వరూపిణీ శ్రీదుర్గా పరాదేవై నమః తాంబూలం  
సమర్పయామి.

### కర్మార్నిరాజనం :

ఈ క్రింది మంత్రాన్ని జపిస్తూ హరతి ఇవ్వవలెను.

యః శుచిః ప్రయత్నే భూత్వా జుహుయాదాజ్యమన్యహామ్  
శ్రీయః పంచదశర్పం చ శ్రీకామః సతతం జపేత్

సంతత శ్రీరస్తు, సమస్త మంగళాని భవంతు, నిత్యశ్రీరస్తు, నిత్యమంగళాని భవంతు  
శ్రీమహా కాళీ శ్రీమహా లక్ష్మి శ్రీమహా సరస్వతీ స్వరూపిణీ శ్రీదుర్గా పరాదేవై నమః  
కర్మార్నిరాజనం సమర్పయామి.

### మంత్రపుష్టమ్ :

చేతిలో అక్షింతలు, పుప్పులను ఉంచుకుని మంత్రపుష్టమ్ చెప్పవలెను. ఇక్కడ పెద్ద  
మంత్రపుష్టమ్ లేదా చిన్న మంత్రపుష్టమ్ చెప్పాలి లేదా శ్రీ సూక్త ఫలమును పరించవలెను.

### శ్రీ సూక్త ఫలము:

ఆనందః కర్దమశ్చైవ చిక్కీత ఇతి విశ్రుతాః

బుషయ్సు త్రయః ప్రోక్తాస్యయాం శ్రీరేవ దేవతా

పద్మాననే పద్మ ఊరూ పద్మాక్షి పద్మసంభవే  
త్వం మాం భజస్వ పద్మాక్షి యెన సాఖ్యం లభామ్యహామ్

అశ్వదాయా గోదాయా ధనదాయా మహాధనే  
ధనం మే జపతాం దేవి సర్వకామాంశ్చ దహి మే

పుత్రహాత్తం ధనం ధాన్యం హస్త్యశ్వదిగవేరథమ్  
ప్రజానాం భవసి మాతా ఆయుష్మంతం కరోతు మామ్

ధనమగ్నిర్ధనం వాయుర్ధనం సూర్యే ధనం వసుః  
ధనమిందై బృహస్పతిర్వరుణం ధనమశ్ను తే

చంద్రాభాం లక్ష్మీశానాం సూర్యాభాం శ్రీయమీశ్వరీం  
చంద్రసూర్యాగ్ని వర్ణాభాం శ్రీమహలక్ష్మీముపాస్యే

వైనతేయ సోమం పిబ సోమం పిబతు హృతహో  
సోమం ధనస్య సోమినో మహ్యం దదాతు సోమినః

న కోదో న చ మాత్సర్యం న లోబో నాశుబూ మతః  
భవంతి కృతపుణ్యానాం భక్తానాం శ్రీసూక్తం జపేత్వదా

వర్షంతు తే విభావరి దివో అభ్యస్య విద్యుతః  
రోహంతు సర్వబీజాన్యవ త్రిపూ ద్విషో జహి

పద్మప్రియే పద్మిని పద్మహాస్త పద్మాలయే పద్మదలాయతాక్షి  
విశ్వప్రియే విష్ణు మనోనుకూల్ త్వాపదపద్మం మయి సన్నిధత్వం

యా సా పద్మసనస్తా విషులకటితటే పద్మపత్రాయతాక్షి

గంభీరావర్తనాభిః స్తనభర నమితా శుభ్ర వస్తోత్తరీయా  
లక్ష్మీరిష్ట్వగజేంద్రైమణిగణ ఖచితైస్నా పితా హమకుంబైః  
నిత్యం సా పద్మహస్తా మమ వసతు గృహో సర్వమాంగల్యయుక్తా

లక్ష్మీం కీర సముద్ర రాజ తనయాం శీరంగ ధామేశ్వరీం  
దాసీభూత సమస్త దేవ వనితాం లోకైక దీపాంకురాం  
శీమన్మంద కటాక్షలభ్య విభవ బ్రహ్మంద్రగంగాధరాం  
త్వాం తైలోక్య కుటుంబినీం సరసిజాం వందే ముకుందప్రియామ్

సిద్ధలక్ష్మీర్మేష్టలక్ష్మీర్జ్ఞయలక్ష్మీస్నరస్వతీ  
శీలక్ష్మీర్వరలక్ష్మీశ్చ ప్రసన్నా మమ సర్వదా

వరాంకుశౌ పాశమఖీతిముద్రాం కర్మర్వహంతీం కమలాసనస్తాం  
బాలార్గు కోటి ప్రతిభాం త్రినేత్రాం భజేపామాద్యాం జగదీశ్వరీం త్వామ్

సర్వమంగళ మాంగల్యే శివే సర్వద సాధిక  
శరణ్య త్యంబికే దేవి నారాయణి నమోస్తుతే

సరసిజ నిలయే సరోజహస్తా ధవళతరాంశుక గంధమాల్యశోభే  
భగవతి హరివల్లభే మనోజ్ఞ త్రిభువనభూతికరి ప్రసీదమహ్యామ్

ఓం విష్ణుపత్నీం కమాం దేవీం మాధవీం మాధవప్రియాం  
విష్ణోః ప్రియసభీం దేవీం నమామ్యచ్యుతవల్లభామ్

ఓం మహాలక్ష్మీ చ విద్యుతో విష్ణుపత్నీ చ ధీమహి  
తన్నో లక్ష్మీః ప్రచోదయాత్

శీవర్ఘస్యమాయుష్యమారోగ్యమావిధాత్ పవమానం మహీయతే  
ధనం ధాన్యం పశుం బహుపుత్రలాభం శతసంవత్సరం దీర్ఘమాయుః

బుణరోగాది దారిద్య పాపంకుదపమృత్యవః

భయశోకమనస్తాపా నశ్యంతు మమ సర్వదా

శ్రియే జూత శ్రియ ఆనిర్యాయ శ్రియం వయో జరిత్పుభ్యే దధాతు  
శ్రియం వసానా అమృతత్వమాయన్ భజంతి సద్యః సవితా విదధ్యాన్

శ్రియ ఏవైనం తచ్ఛియామాదధాతి  
సంతతమృచావషట్ కృత్యం సంధత్తం సంధీయతే ప్రజయా పశుభీః  
య ఏవం వేద

ఓం మహాలక్ష్మీ చ విద్యుతో విష్ణుపత్నీ చ ధీమహి  
తన్నే లక్ష్మీః ప్రచోదయాత్

తర్వాత ఆత్మప్రదక్షిణ నమస్కారం చేయవలెను. అనంతరం తీర్థం పుచ్చకుంటూ ఈ మంత్రాన్ని  
జపించవలెను.

మం అకాలమృత్యుహరణం, సర్వవ్యాధి నివారణం, సమస్తపాపక్షయకరం  
శ్రీమహా కాళీ శ్రీమహా లక్ష్మీ శ్రీమహా సరస్వతీ స్వరూపిణీ శ్రీదుర్గాపరాదేవీ పాదోదకం పావనం శుభమ్

### ఉద్యాసన :

ఈ క్రింది మంత్రాన్ని జపిస్తూ ఉద్యాసన పలకాలి

మం యజ్ఞేన యజ్ఞమయజంత దేవాస్తాని ధర్మాణి ప్రథమాన్యాసన్  
తేహానాకం మహిమానస్సుచంతే యతపూర్వే సాధ్యాస్సంతి దేవః

శ్రీమహా కాళీ శ్రీమహా లక్ష్మీ శ్రీమహా సరస్వతీ స్వరూపిణీ శ్రీదుర్గా పరాదేవై నమః యథాస్తాన  
ముద్యాసయామి.



శుభం